



9 あなたは、そのスポーツ中に偶発的に膝を怪我するのではないかという怖さがありますか？ \_\_\_\_\_

非常に心配である											まったく心配はない
0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10 再び手術とリハビリテーションをするのではと考えてしまい、そのスポーツへの参加自体を控えてしまいますか？ \_\_\_\_\_

いつも控えてしまう											まったく控えない
0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11 あなたは、そのスポーツでよい結果を出す自信がありますか？ \_\_\_\_\_

まったく自信がない											とても自信がある
0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

12 あなたは、リラックスしてそのスポーツに臨めますか？ \_\_\_\_\_

リラックスして臨めない											リラックスして臨める
0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

採点方法：（各設問の合計点）/12（無回答がある場合には回答設問数で除す）  
最大スコア：100；スコアが高いほど、心理的レスポンスが良いことを示す。

総合点数 \_\_\_\_\_ 点

©廣幡健二, 他: 日本語版Anterior Cruciate Ligament-Return to Sport Injury (ACL-RSI) scaleの開発. 理学療法学. 2017  
(複写可, 改変禁)

廣幡健二, 相澤純也, 古谷英孝, 見供 翔, 大見武弘, 大路駿介, 柳下和慶, Kate E. Webster :  
日本語版 Anterior Cruciate Ligament-Return to Sport after Injury (ACL-RSI) scale の開発.  
理学療法学第 44 巻第 6 号 433 ~ 439 頁