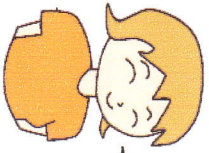


# 記入例

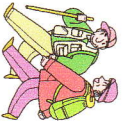
# イキイキ地域生活活動表 1



今日1日を振り返って、出かけたところや、主な過ごし方に該当する番号に●をつけて、次の日と線で結んでください

## 9月

5 車や電車で遠くまで外出した



4 少し遠くまで (1 km以上) 外出した

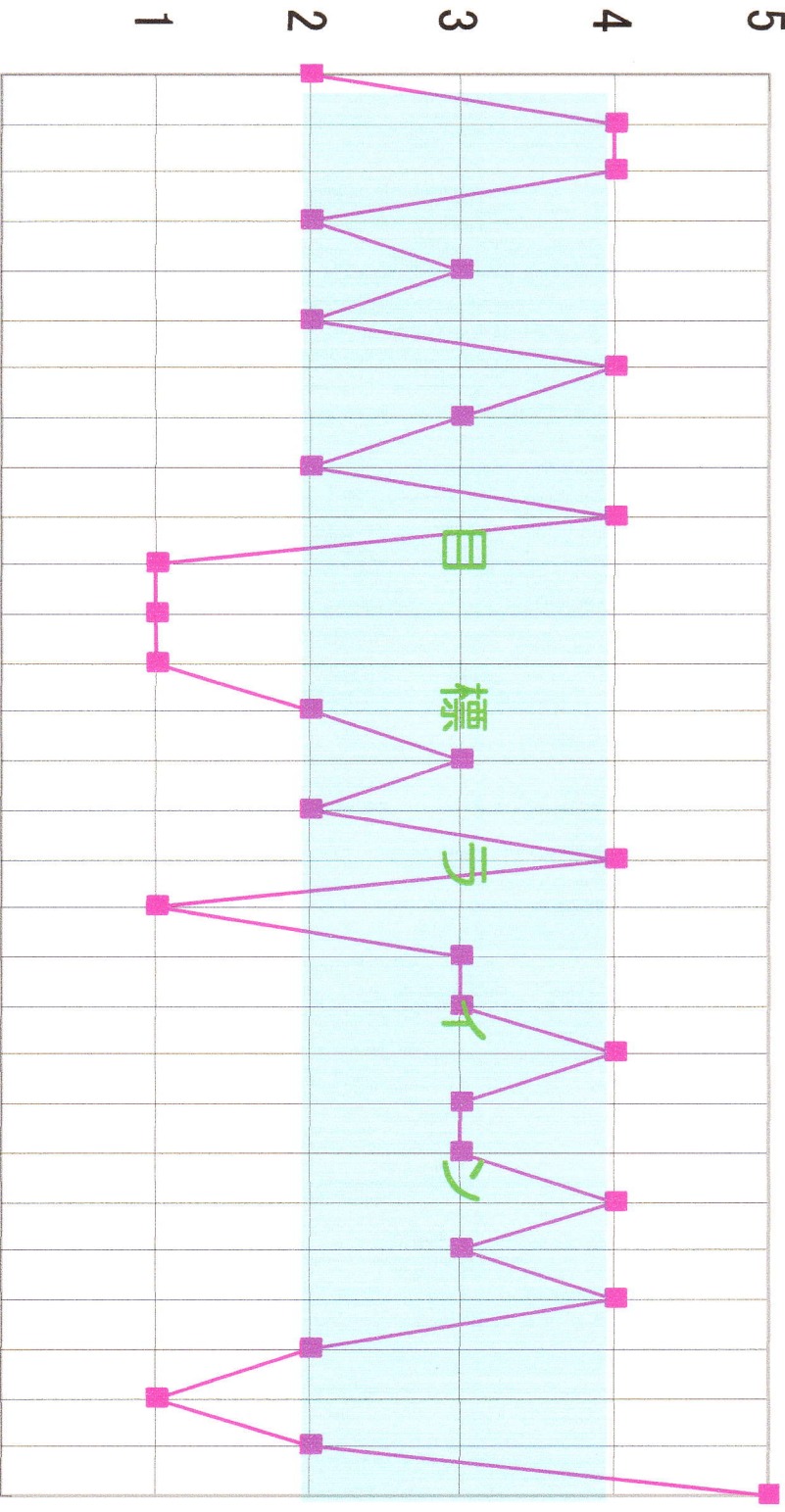
3 自宅の外に出た (近所のスーパーへの買い物や散歩など)



2 庭先やベランダで、水遣りや洗濯物などを干した (家からは出たが、自宅の外に出していない)



1 一日中部屋で過ごした



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30